

平成31年度 保健体育科シラバス 体育

1. 学習の到達目標

- 1) 各種の運動の合理的な実践を通して、運動技能を高め運動の楽しさや喜びを深く味わうことができるようにする。
- 2) 体の調子を整え、体力の向上を図り、公正、協力、責任などの態度を育て、生涯を通じて継続的に運動ができる資質や能力を育てる。

2. 指導計画

学年	週\月		4		5			6			7			8		9				
	時間		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	
入学 年次	体育 70	1	体づくり運 動 (4)		陸上競技・ダンスから 選択 (10)					球技・武道から選択 ラグビー(ゴール) ソフトボール(ベースボール) 柔道 (10)				体づくり運 動 (3)	体育理論 (3)			球技選択 バレーボール(ネット) バドミントン(ネット) 卓球(ネット) (18)		
	2 単位	2																		
その 次の 年次	体育 70	1	体づくり運 動 (4)		陸上競技・柔道・ダンスから 選択(10)					球技選択 バレーボール(ネット) バスケットボール(ゴール) 卓球(ネット) (10)				体づくり運 動 (3)	体育理論 (3)			球技選択 バレーボール(ネット) バスケット ボール (ゴール) バドミントン (ネット) (18)		
	2 単位	2																		
それ 以降 の年次	体育 105	1	体づくり運 動 (4)		陸上競技・ 柔道・ダンス から 選択(10)					前期 選択制授業 バレーボール(ネット) バスケットボール(ゴール) バドミントン(ネット) 卓球(ネット) (19)				体育理 論 (3)	体つ くり 運 動 (3)			前期 選択制授業 バレーボール(ネット) バスケットボール(ゴール) バドミントン(ネット) 卓球(ネット) (12)		
		2																		
		3																		

学年	週\月		10			11			12			1		2			3		
	時間		18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34
入学 年次	体育 70	1	球技選択 バレーボール(ネット) バドミントン(ネット) 卓球(ネット) (18)						体育理論 (3)			球技選択 バスケットボール(ゴール) バドミントン(ネット) 卓球(ネット) (19)							
	2 単位	2																	
その 次の 年次	体育 70	1	球技選択①-2 バレーボール(ネット) バスケットボール(ゴール) バドミントン(ネット) (18)						体育理論 (3)			球技選択② バレーボール(ネット) バスケットボール(ゴール) バドミントン(ネット) 卓球(ネット) (19)							
	2 単位	2																	
それ 以降 の年次	体育 105	1																	
		2	体育理 論 (3)						後期 選択制授業 バレーボール(ネット) バスケットボール(ゴール) バドミントン(ネット) 卓球(ネット) (33)			体つ くり 運 動 (3)							
		3																	

3. 評価方法と評価の観点

【評価方法】

○実技試験、筆記試験(ルール理解、体育理論)、授業の出席状況、整容、授業での取り組み方

【評価の観点】

- 関心・意欲・態度 ・自ら進んで運動の楽しさや喜びを体得しようとしているか。健康・安全に留意し、運動しているか。
- 思考・判断 ・運動の特性に応じて、自己やグループの能力に適した課題の解決を目指して、活動の仕方を考え、工夫しているか。
- 技能・表現 ・自己の能力に適した課題の解決を目指して運動を行っているか。運動を行う特性に応じた技能を身につけているか。
- 知識・理解 ・運動の特性と学び方、安全の確保の仕方、生活における運動の意義、運動の心身にわたる効果に関する基礎的な事項を理解し、知識を身につけているか。